

Camino Francés

Etapa 25: O Cebreiro - Triacastela

Los albergues



Albergue de Hospital da Condosa

Hospital da Condosa (Lugo)

Tfno: 660 396 810



Albergue de Triacastela

Triacastela (Lugo)

Tfno: 982 54 80 87, 660 396 811



Albergue Bar Puerto (Alto do Poio)

Alto do Poio (Lugo)

Tfno: 982 36 71 72



Albergue Complejo Xacobeo

Triacastela

Tfno: 982 54 80 37, 690 613 388



Albergue A Reboleira

Fonfría del Camino (Lugo)

Tfno: 982 18 12 71, 659 061 196



Albergue Refugio del Oribio

Triacastela (Lugo)

Tfno: 982 54 80 85, 616 774 558



Albergue Fillobal

Fillobal (Lugo)

Tfno: 666 826 414



Albergue Aitzenea

Triacastela (Lugo)

Tfno: 982 54 80 76, 982 54 81 29, 670 45 24 76



Albergue Berce do Caminho

Triacastela (Lugo)

Tfno: 982 54 81 27



Albergue A Horta de Abel

Triacastela (Lugo)

Tfno: 608 080 556

Información sobre la etapa 25: O Cebreiro – Triacastela



La dura jornada vivida ayer necesita de un recorrido corto pero activo para renovar fuerzas antes de los sinuos trazados futuros. El Camino alcanza su máxima cota gallega en las laderas del monte Area y aún despliega latigazos en el repecho del alto do Poio. En O Biduedo, el Concello de Pedrafita do Cebreiro pasa el testigo al de Triacastela, cuyo núcleo principal descansa en el fondo del valle bajo la sombra del monte Oribo.

El itinerario

Si la niebla no lo impide ocultando el valle, ver amanecer desde O Cebreiro, junto al templo de Santa María la Real, es un privilegio que nos brinda el Camino y que no se puede rechazar. Hoy, por fin, nos sumergimos en la tierra de Santiago, la de la niebla y el *orbillo*; la de los castros celtas y de las minas ansiadas por los romanos; de infinidad de lomas, fragas de robles y soutos de castaños. La señalización oficial marca 151 kilómetros hasta Santiago, la nuestra 154,7. Iniciamos la vigésimo quinta etapa por encima del albergue de peregrinos. Abrigados por la vegetación de la montaña, ascendemos desde los 1296 metros hasta los 1370 (el punto más elevado del Camino Francés en Galicia) en las inmediaciones del **Teso da Cruz y el monte Area**. Desde ese punto bajamos al encuentro de una amplia pista forestal (Km 1,5) que conduce a la primera parroquia del día. En Galicia los municipios se denominan Concellos, a los cuales pertenecen distintas parroquias que engloban a su vez a distintas aldeas. Hacia el sur, a mano izquierda de la pista forestal, la vista se recrea en un sinfín de lomas tupidas de helechos, robles, castaños y pastizales que forman, entre otras, la sierra de **O Courel**. La pista forestal desemboca al pie de la LU-633, donde se encuentra la parroquia de **Santo Estevo de Liñares**, con iglesia prerrománica de una sola nave (Km 3,2).

Tras el templo cruzamos la LU-633, fiel acompañante durante la etapa de hoy, y tomamos una senda muy cercana a la carretera que nos arropa con sus hayas, acebos y demás catálogo de especies atlánticas. El primer alto, el de **San Roque**, no tarda en llegar. Al otro lado de la LU-633, a 1270 metros y ante una amplia panorámica, se alza la plástica escultura de un peregrino medieval que avanza contra el viento. Fue inmortalizado en bronce por el artista José María Acuña (Km 4,1). La senda sigue el itinerario de la LU-633 y desciende ligeramente hasta los 1.205 metros. Posteriormente, un falso llano nos aproxima hasta **Hospital** el segundo núcleo habitado de la jornada que lleva por sobrenombre "de la Condesa". El mojón jacobeo marca los 145,5). En este pueblo tendremos, probablemente, uno de los primeros contactos con las "rubias gallegas", las vacas de color canela apreciadas por su carne (Km 5,7). Abandonamos este pueblo de vaqueros y continuamos por un surco arrimado al guardarrail de la LU-633. Más adelante cogemos el desvío a Sabugos y Temple pero despedimos de inmediato el tramo asfaltado por un camino que nos acerca a **Padornelo** (Km 8,1). Es el reino de la piedra y las losas de pizarra. A la salida de esta pequeña parroquia afrontamos una durísima aunque breve cuesta por la que alcanzamos el **alto do Poio** (Km 8,5). Un bar - albergue y un mesón reciben estratégicamente a los caminantes, ansiosos por estabilizar su ritmo cardiaco tras semejante acelerón. Más de tres kilómetros de senda pegada a la LU-633 nos separan de la siguiente población. En todo este tramo prácticamente llaneamos porque tan sólo descendemos 45 metros de altitud. Así llegamos a Fonfría, núcleo también de Pedrafitas do Cebreiro, con bares y albergue. Si pasamos relativamente temprano y aún no han abierto los bares, es probable que alguna lugareña nos reciba con una succulenta torre de tortas de leche frita (Km 11,9).

Atravesamos Fonfría y de nuevo, junto a la inseparable LU-633, regresamos a la senda que nos lleva por idéntico paisaje hasta **O Biduedo**, a 2,4 kilómetros de distancia. En todo este tramo descendemos exactamente cien metros (Km 14,3). Tras O Biduedo, ya del Concello de Triacastela, el descenso comienza a hacerse patente. Nos separan tan sólo 6,8 kilómetros del final de etapa y aún debemos bajar unos 530 metros de altitud.

En la bajada, el camino procura desprenderse de la LU-633 y atajar las vueltas y revueltas de la carretera. Una curva pronunciada nos permite ver de frente el monte **Oribio**, de 1443 metros de altitud. A la derecha, en el fondo del valle, se encuentra Triacastela. La aldea posterior a O Biduedo es **Fillobal**. En esta aldea hay un albergue y un bar-restaurante, el Aira do Camiño, con un punto de acceso a internet y una pequeña tienda (Km 17,3). Tras Filloval cruzamos la carretera y seguimos descendiendo entre arbolado para volverla a cruzar un kilómetro más adelante, junto a un pequeño merendero. Así entramos en **Pasantes** (Km 18,8), estirada aldea con capilla que atravesamos bajo el reclamo de la venta particular de frambuesas. La jornada continúa hasta la aldea de **Ramil** (Km 20,1), con castaño centenario al borde del camino, y casi pegada a **Triacastela**. El albergue público se encuentra en la misma entrada, en un descampado a mano izquierda y el resto, un gran surtido de albergues privados, en el centro de la población (Km 21,1).

Las dificultades

Corta etapa pero necesaria para renovar fuerzas tras la dura jornada de O Cebreiro. El fuerte repecho para alcanzar el alto do Poio es el único punto destacable de la jornada. Hay que prestar atención al tráfico de la LU-633, que se cruza en varias ocasiones.

Observaciones

Los que se encuentren con fuerzas pueden continuar hasta el albergue de Lusío (En la variante de Samos y 5 kilómetros después de Triacastela con tienda y bar en las cercanías), o hasta el monasterio benedictino de Samos, a unos 10 kilómetros de Triacastela. En este caso la etapa pasaría a ser de 31,1 km. Por el itinerario de San Xil el primer albergue se encuentra en Calvor, 13,1 kilómetros después de Triacastela.

En imágenes



Qué ver, qué hacer

- **SANTO ESTEVO DE LIÑARES:**
El *Codex Calixtinus* se refiere a esta población como Linar de Rege. Es una parroquia perteneciente al Concello de Pedrafita do Cebreiro. La **Iglesia de San Esteban** de Liñares es medieval de estilo prerrománico y fue restaurada en 1963. Es de una sola nave y custodia un retablo barroco. Un bar aguanta el tipo a 1225 metros de altitud.
- **HOSPITAL DA CONDESA:**
El origen de la localidad se remonta al de un antiguo hospital allí fundado en el siglo IX por la condesa doña Egilo. La **iglesia de San Xoán** es parecida a la de O Cebreiro (torre de tres pisos y pórtico de tres entradas) Antes de llegar a Hospital da Condesa, en el alto de San Roque y en un desvío de 300 metros a mano izquierda, se accede a un mirador natural sobre el valle de Veigas da Forcas, donde se divide la vertiente cantábrica y la atlántica. Cuenta con bar y albergue de peregrinos, de la Xunta y rehabilitado para el Año Santo de 2010.
- **PADORNELO:**
El Camino pasa arrimado a la **iglesia de San Xoán**, en la parroquia de Padornelo. El templo es del siglo XV, construido en mampostería y techado por losas.
- **FONFRÍA:**
Parroquia del Concello de Pedrafita do Cebreiro. La iglesia parroquial, **consagrada a San Xoán**, es del

siglo XVI y fue ampliamente reformada en el año 64. Como el resto de esta zona de montaña fue construida en piedra y cubierta por losas de pizarra. Cuenta con varios bares y albergue.

- **O BIDUEDO:**

O Biduedo es una aldea de la parroquia de Lamas do Biduedo y ya pertenece al Concello de Triacastela. El camino pasa junto a la capilla de San Pedro. Si está abierta podemos sellar la credencial. Hay un mesón que ofrece bocadillos, platos ligeros y menú.

- **FILLOVAL, PASANTES Y RAMIL:**

Pequeñas aldeas sin servicios del Concello de Triacastela. En Ramil, el Camino pasa junto a un castaño centenario.

-

Perfil de la etapa25: O Cebreiro - Triacastela del Camino Francés

